

10. September 2021

Selbstbewusstsein tanken beim „Rebel Girls“-Ferienprogramm

Mitmachen, anpacken und durchstarten – so lautete die Idee hinter dem Ferienprogramm der vhs Laichingen-Blaubeuren-Schelklingen e.V., das die Jugendhilfeeinrichtung Oberlin e.V. gemeinsam mit der Erich-Kästner-Schule sowie dem Urgeschichtlichen Museum in die Tat umgesetzt hat. In diesem Jahr stand es in Laichingen unter dem Motto „Rebel Girls – Wir sind Macherinnen“. In den Räumen der vhs ging es darum, das Selbstwertgefühl der teilnehmenden Mädchen zu stärken sowie sie für ihre Zukunft zu inspirieren und zu motivieren.

Dazu haben sich die dreizehn Teilnehmerinnen in Kleingruppen Gedanken zu erfolgreichen weiblichen Persönlichkeiten gemacht und Plakate entworfen, auf denen sie am Ende jeden Tages ihre Heldin vorstellten. So entstanden tolle Porträts über Frauen wie die Turnerin Simone Biles, das Modellek Alek Wek und die verstorbene Tänzerin Alicia Alonso.

Selbstbewusstsein mithilfe toller Angebote gestärkt

Getreu dem Motto „Wir sind Macherinnen“ durften die Elf- bis Fünfzehnjährigen selbstverständlich während der Ferienwoche ordentlich anpacken: Sie haben etwa eigene T-Shirts gebatikt, an einem 10-Finger-Schreibkurs teilgenommen und auf dem regionalen Wochenmarkt in Laichingen eingekauft. Im Anschluss haben alle gemeinsam gekocht und gegessen. So haben die Mädchen ein Gespür für gesunde Ernährung entwickelt und leckere Rezepte gelernt. Außerdem haben die jungen Frauen unter professioneller Anleitung an einem Selbstverteidigungsworkshop teilgenommen, der ihre Selbstbehauptung und ihr Selbstbewusstsein merklich gestärkt hat. Weiterhin wurde ihr Selbstwertgefühl dadurch gestärkt, indem sie an einem Fotoshooting teilgenommen haben, wodurch sie sich selbst in einer ganz neuen Perspektive erleben durften.

Handwerkliche Aufgaben im Urgeschichtlichen Museum

Handwerkliches Geschick bewiesen die jungen Frauen bei einem Besuch im Urgeschichtlichen Museum in Blaubeuren. Dort bauten die Teilnehmerinnen einen Speer und erstellten aus Speckstein und Muscheln Schmuck.

Es war eine sehr abwechslungsreiche Woche, in der die Mädchen neue und spannende Aufgaben bewältigt und sich spürbar weiterentwickelt haben.



Über Oberlin e.V.

Oberlin e.V. ist eine Jugendhilfeeinrichtung mit mehreren Standorten in Ulm und dem Alb-Donau-Kreis. Zu den vielfältigen Unterstützungs- und Hilfeangeboten des Vereins für Kinder, Jugendliche sowie deren Familien gehören unter anderen Wohngruppen, Erziehungsstellen und Schulsozialarbeit. Seit 2014 ist er von der „Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGST)“ mit dem Qualitätssiegel „DGST-Empfohlene Einrichtung“ ausgezeichnet. Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.oberlin-ulm.org/>

Pressekontakt:

Ansprechpartner Christoph Kölle
Öffentlichkeitsarbeit / Fundraising
Telefon 0731 / 850 74 630
E-Mail c.koelle@oberlin-ulm.org

