



Auch das „Batiken“ von T-Shirts gehört zum „Rebel-Girls“-Ferienprogramm, das eine Kooperation des Oberlin e.V., der Jugendhilfeeinrichtung in Ulm und im Alb-Donau-Kreis, mit der VHS Laichingen-Blaubeuren-Schelklingen, der Erich-Kästner-Schule sowie dem Urgeschichtlichen Museum Blaubeuren ist. Sichtlich Spaß hatten Selina, Jule, Lana und Nicole. FOTOS: OBERLIN

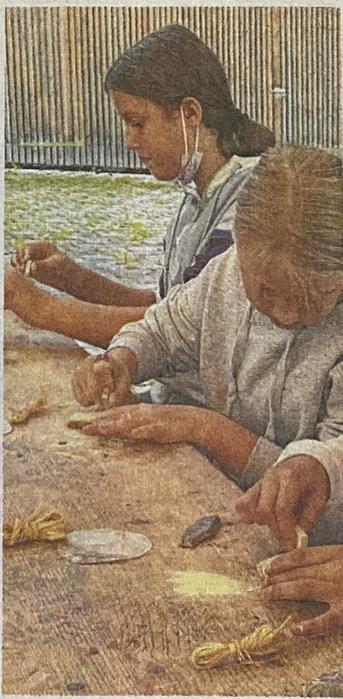
# Selbstbewusstsein tanken beim „Rebel Girls“-Ferienprogramm

Dreizehn Teilnehmerinnen lernen durch eine Vielzahl an Unternehmungen, wie man sich gut behaupten kann

LAICHINGEN (sz) - Mitmachen, anpacken und durchstarten – so lautete die Idee hinter dem Ferienprogramm der VHS Laichingen-Blaubeuren-Schelklingen, das die Jugendhilfeeinrichtung Oberlin gemeinsam mit der Erich-Kästner-Schule sowie dem Urgeschichtlichen Museum in die Tat umgesetzt hatte. In diesem Jahr stand es in Laichingen unter dem Motto „Rebel Girls – Wir sind Macherinnen“. In den Räumen der VHS sei es darum gegangen, so die Veranstalter, das Selbstwertgefühl der teilnehmenden Mädchen zu stärken sowie sie für ihre Zukunft zu inspirieren und zu motivieren.

Dazu hätten sich die dreizehn Teilnehmerinnen in Kleingruppen Gedanken zu erfolgreichen weiblichen Persönlichkeiten gemacht und Plakate entworfen, auf denen sie am Ende jeden Tages ihre Heldin vorstellten. So seien tolle Porträts über Frauen wie die Turnerin Simone Biles, das Model Alek Wek und die verstorbene Tänzerin Alicia Alonso entstanden.

Getreu dem Motto „Wir sind Macherinnen“ durften die Elf- bis Fünfzehnjährigen während der Ferienwoche ordentlich anpacken: Sie haben etwa eigene T-Shirts gebatikt, an einem Zehn-Finger-Schreibkurs teilgenommen und auf dem regionalen Wochenmarkt in Laichingen eingekauft. Im Anschluss hätten alle gemeinsam gekocht und gegessen.



Arijana (l.) und Diana erstellen aus Speckstein und Muscheln Schmuck.

So hätten die Mädchen ein Gespür für gesunde Ernährung entwickelt und leckere Rezepte gelernt.

Außerdem haben die jungen Frauen unter professioneller Anleitung an einem Selbstverteidigungsworkshop teilgenommen, der ihre Selbstbehauptung und ihr Selbstbewusstsein merklich gestärkt habe.

Weiterhin sei ihr Selbstwertgefühl dadurch gestärkt worden, indem sie an einem Fotoshooting teilgenommen haben, wodurch sie sich selbst in einer ganz neuen Perspektive erleben hätten dürfen.

Handwerkliches Geschick hätten die jungen Frauen bei einem Besuch im Urgeschichtlichen Museum in Blaubeuren bewiesen. Dort bauten die Teilnehmerinnen einen Speer und erstellten aus Speckstein und Muscheln Schmuck.

Es sei eine sehr abwechslungsreiche Woche gewesen, in der die Mädchen neue und spannende Aufgaben bewältigt und sich spürbar weiterentwickelt hätten.

Seit mehr als 60 Jahren engagiert sich Oberlin mit über 150 Mitarbeitern in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in und um Ulm. Zu den vielfältigen Unterstützungs- und Hilfeangeboten des Vereins für Kinder, Jugendliche sowie deren Familien gehören unter anderem Wohngruppen, Erziehungsstellen und Schulsozialarbeit und vieles mehr.

Seit 2014 ist Oberlin von der „Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSTF)“ mit dem Qualitätssiegel „DGSTF-empfohlene Einrichtung“ ausgezeichnet.

Weitere Informationen gibt es unter [oberlin-ulm.org/](http://oberlin-ulm.org/)

Kinder-  
Deutsch  
gebühren  
Telefon  
0800/ 11  
Weißen  
litätsop  
Rufnumm  
Blaubeu  
Diakon  
9-12 Uhr  
Laichin  
Ambul  
802168  
Diakon  
telefonis  
Freundl  
schuldn  
alb.de, C  
pflgeve  
Uhr  
Kur-,  
tung, F  
scher@  
kranken  
9-15 Uhr  
Gewalt  
für Betr  
Freunde  
Migra  
Donat  
bands  
gration  
23.9. 9  
mola  
le.mey  
94290  
Markt  
mola  
Tasch  
eh.de,  
Markt  
Kost  
für M  
deren  
Habili  
Alb-  
schen, I  
Psycho  
Termi  
0733  
Uhr, j  
Ges  
pfler  
info@  
9539  
Uhr  
OK  
E-Ma  
0733  
krank  
Mo 9  
Psy  
Beh  
und  
baru  
175  
stel  
Me  
AS  
dier  
Bl  
Fr  
hil  
Bet  
pro  
516  
Str  
La  
Fr