

Mediennutzung – Wichtige Informationen für Eltern

Zusammengestellt durch Harun Basyildiz

Stand 24.09.2026



Inhalt

- ▶ Überblick über digitale Spiele
- ▶ Definition Social Media
- ▶ Überblick Social Media Apps
- ▶ Gefahren & Risiken
- ▶ Vorteile & Chancen
- ▶ Hilfreiche Tipps zum Umgang
- ▶ Hilfsangebote für Eltern



Überblick über digitale Spiele



- USK ab 6 Jahren
- Empfehlung: Kreativ- oder Abenteuermodus (kann kreatives Denken fördern; große digitale Lego-Kiste)
- Keine Empfehlung: Überlebens- und Hardcoremodus (Angriff & Attacke)
- In-App-Käufe

Überblick über digitale Spiele



- USK ab 16 Jahren
- Roblox-Studio selber bauen oder aus über 50 Millionen Spielen wählen
- Inhalte werden unzureichend geprüft (verstörende, rassistische, gewalthaltige oder anderweitig kinder- und jugendgefährdende Inhalte)
- In-App-Käufe

Überblick über digitale Spiele



- USK ab 12 Jahren
 - Es fließt kein Blut, eher wie ein Comic
 - Druck um einen Sieg zu holen ist extrem hoch (kann sich auch durch aggressives Handeln äußern)
 - Andere dürfen länger spielen (Druck an die Eltern)
 - In-App-Käufe
 - Mittlerweile neuer FSK 16 Möglichkeiten im Kreativmodus (Horror und Gewalt-Elemente)

Überblick über digitale Spiele



- USK ab 12 Jahren
- Kurze rundenbasierte Spielmodi
- Man kann schnell mal ein Spiel zwischendurch machen
- Jedoch besteht die Gefahr, dass man doch mehr spielt als gedacht
- In-App-Käufe

Überblick über digitale Spiele



- Höchstwahrscheinlich, wie die Vorgänger USK ab 18 Jahren
→da der Vorreiter GTA V auch ab 18 Jahren, geht man stark davon aus, dass GTA VI auch ab 18 sein wird
→wird wieder den Eltern als „Autorennspiel“ verkauft
→das mit Abstand größte und meist erwartete Spiel des Jahres

Überblick über digitale Spiele



- USK ab 12 Jahren
- Ehemaliges FIFA, nur der Name hat sich geändert
- Seit FIFA 09 gibt es den sog. Ultimate Modus
- Seit 2024 ab 12 Jahren (EA FC Points)
- In-App-Käufe

Definition Social Media

„Der Begriff Social Media beschreibt Webseiten und Apps, über die Nutzer:innen Inhalte (Content) kreieren, teilen und sich vernetzen können. Ein zentrales Merkmal von Social Media ist die Interaktivität. Soziale Interaktion zwischen Nutzer:innen sowie kollaboratives(gemeinsames) Schreiben prägen den Online-Dialog, die sogenannte Many-to-many-Kommunikation. User erstellen Inhalte (User Generated Content), über die ein permanenter, zeitlich unbegrenzter Austausch mit anderen stattfindet.“

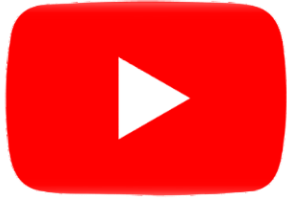
Überblick Social Media Apps



WhatsApp

- Mindestalter für europäische Nutzer:innen: **13 Jahre**
- **Keine Kontrolle** über das erforderliche Alter
- Alle Kontakte werden im Adressbuch abgerufen
(auch die, die kein WhatsApp nutzen)
- Gehört zum Mutterkonzern Meta (ehem. Facebook)
- Zuletzt online, Profilbild, Info und Status
(niemanden oder meine Kontakte)

Überblick Social Media Apps



YouTube

- Alle Kinder und Jugendlichen **unter 18 Jahren** benötigen die **Zustimmung der Eltern**
- Gehört zu Google → Google-Konto (**über 16 Jahre**)

Überblick Social Media Apps



Snapchat

- Mindestalter für europäische Nutzer:innen: **13 Jahre**
- Keine Kontrolle über das erforderliche Alter
- Benötigen die **Zustimmung der Eltern**
- Als Filter-App begonnen
- Fotos, Videos, Stories, Snap-Map, Spotlight & MY AI

Überblick Social Media Apps



TikTok

- Mindestalter: Empfohlen **13 Jahre**
- 13 – 15 Jahre werden automatisch auf „privat“ gestellt
- Livestreams nur von Personen über 18 Jahren, die mindestens 1000 Follower:innen haben
- Chinesische Version „Douyin“

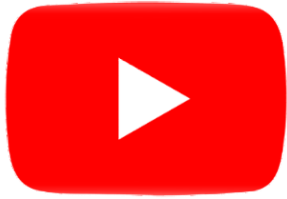
Überblick Social Media Apps



Instagram

- Mindestalter: **13 Jahre**
- Accounts von Minderjährigen werden automatisch als „privat“ dargestellt, jedoch jederzeit änderbar
- Momentan viele Gewinnspiele durch sog. Testreels

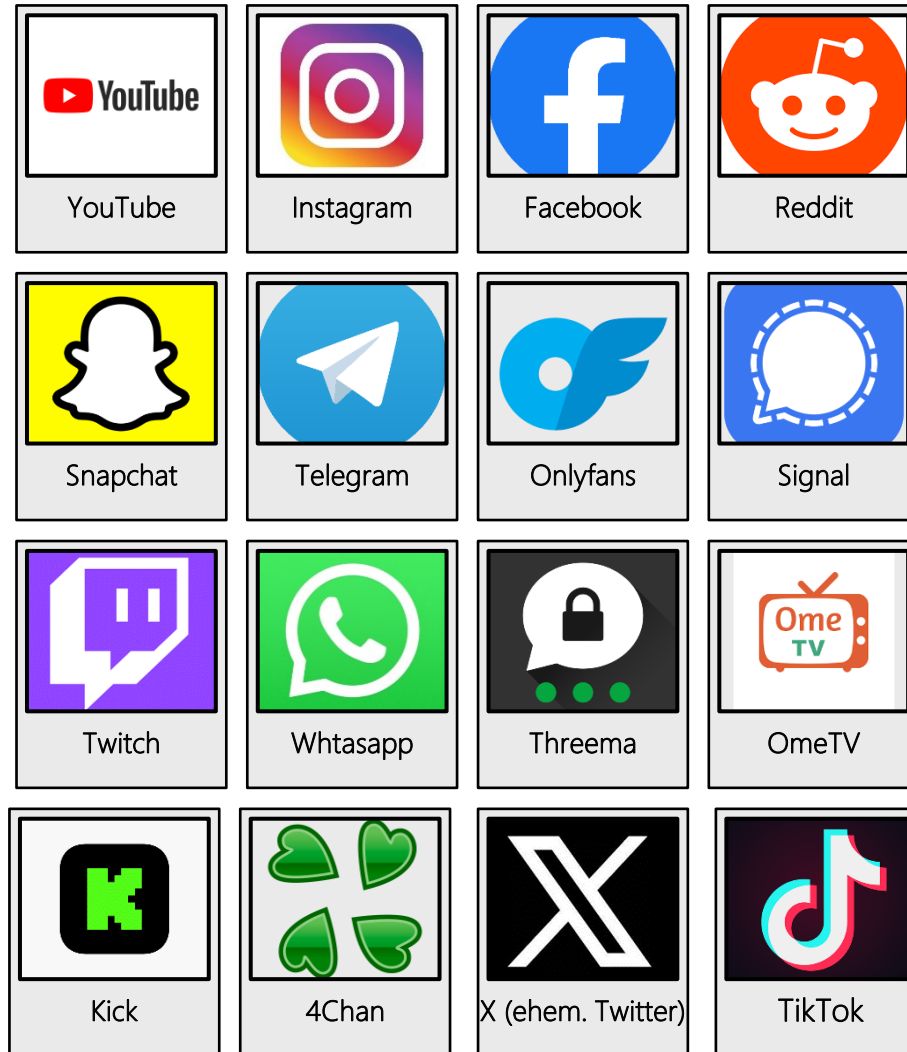
Überblick Social Media Apps



YouTube

- Gehört zu Google → Google-Konto (mind. 16. Jahre eigenständig)
- Mit elterlicher Zustimmung (Family Link) ab 13 Jahren

Überblick Social Media Apps



Gefahren & Risiken

- ▶ Schlechte Leistungen 📉 : Schüler & Studenten, die starke soziale Netze nutzen, zeigen tendenziell schlechtere Noten
- ▶ Sucht 💉 : Social Media Apps sind häufig so aufgebaut, dass man viel Zeit hier verbringt → Auslösen von Dopamin bei Beiträgen/Posts, die einem gefallen
- ▶ Für immer im Netz 📱 : Fotos und Beiträge, können nicht immer vollständig gelöscht werden
- ▶ Drogen 💉 , 💊 & Alkoholkonsum 🍷
- ▶ Deepfakes 🎭 , erstellen von pornographischen Inhalten
<https://www.youtube.com/watch?v=bu-fR8nrwjs> (Nachricht von Emma, T-Online Werbespot)
https://www.youtube.com/watch?v=e2_Nvgmz8vl (Doku von Strg_F über Deepfake Pornobilder)
- ▶ Isolation 🚫
- ▶ Fragwürdige Werbung für Produkte
- ▶ Sympathien für Mörder 💀

Gefahren & Risiken

- ▶ Cybermobbing 🗣️: Menschen fühlen sich noch weiter isoliert als vorher
- ▶ Veröffentlichung sexueller Inhalte 🚫: falls es mal ein Nacktbild gegeben haben sollte, kann dies immer noch weitergeschickt und geteilt werden
- ▶ Gefährliche (sogar tödliche) Challenges
- ▶ Cybergrooming 👤 👤
- ▶ Desinformation 📡: wo schnell viele Informationen geteilt werden können, können auch Fake-News geteilt werden
- ▶ Übersexualisierung

Vorteile & Chancen

- ▶ Kommunikation (Weltweit 🌐) : Über Chats, private Nachrichten oder Gruppen → neue Perspektiven
- ▶ Abo-/Follow-Funktionen 😍 : auf dem aktuellen Stand bei Familie, Freunde aber auch Menschen, die man mag (Influencer, Vorbilder)
- ▶ Vielfältige Selbstdarstellung 😎 : durch eigene Bilder, Beiträge, Interessen und Gruppenzugehörigkeiten kann man ein Bild von sich selbst aufbauen
- ▶ Schnelles Feedback: Like ❤️ – Kommentare 💬 – Teilen 📤
- ▶ Menschen bekommen eine Stimme 🗣️
- ▶ Verbesserung der Sprachkenntnisse 📄

Hilfreiche Tipps zum Umgang

- ▶ Handy nicht beim Laden benutzen  
- ▶ Handylose Zeit 
- ▶ Farben ausschalten 
- ▶ Automatisches Log-In ausschalten ✓
- ▶ Apps nur noch auf dem PC  nutzen
- ▶ Alle Accounts auf privat stellen 

Hilfreiche Tipps zum Umgang

- ▶ Informationen heranholen 📺: Kann ich mich strafbar machen oder nicht?
- ▶ Handy nicht als Wecker benutzen ⌚
- ▶ Gefällt-Mir-Button ausschalten ❤️
- ▶ Neue Hobbys finden ⚽ 🏀 🚴
- ▶ Verschiedene Töne 🔊 für bestimmte Leute
- ▶ Gruppenchats stummschalten 🔇
- ▶ Handy nicht auf Toilette 🚽 mitnehmen

Hilfsangebote für Eltern

- ▶ Medien kindersicher machen <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- ▶ Klicksafe <https://www.klicksafe.de/>
- ▶ Schau hin <https://www.schau-hin.info/>
- ▶ Internet ABC für Eltern <https://www.internet-abc.de/eltern/internet-abc-fuer-eltern/>
- ▶ Family Link <https://families.google/intl/de/familylink/>
- ▶ Familienfreigabe bzw. Kinderaccount erstellen (Iphone) https://www.youtube.com/watch?v=Mgi1Ko_2jUU
- ▶ Mediennutzungsvertrag <https://www.mediennutzungsvertrag.de/>